

Potravinová intolerancia

Neznášanlivosť alebo precitlivosť na konkrétnu zložku potravín – potravinová intolerancia – dokáže poriadne potrapiť. Jedná sa o poruchu metabolizmu, pri ktorej sa na rozdiel od alergickej reakcie môžu príznaky prejaviť až o niekoľko hodín, dní alebo dokonca až týždňov. Práve preto si mnohí nevedia spojiť problémy s potravinami.

PRE KOHO JE TEST URČENÝ?

Tento krvný test je vhodný pre ľudí, ktorí na sebe pozorujú po konzumácii niektorých potravín zažívacie či kožné problémy, dýchacie ťažkosti, či dokonca celkovú únavu, opuchy, bolesti kĺbov alebo neurologické príznaky prejavujúce sa bolesťou hlavy, nesústredenosťou, poruchami spánku alebo závratmi.

VÝSLEDKY VYŠETRENIA

Pacient obdrží výsledky testu spracované do súhrnnej správy obsahujúcej informácie k 283 alergénom. Pokiaľ sa preukáže zvýšená úroveň protilátok na určitú potravinu, je vhodné vynechať konkrétne potraviny najmenej na tri mesiace. Počas tohto obdobia je možné očakávať postupný ústup príznakov. O výsledku informujte vášho ošetrojúceho lekára alebo imunoalergológa.

INFORMÁCIE K ODBERU

Odber venóznej (žilovej) krvi (skúmvavka na biochémiu).

ABECEDNÝ ZOZNAM 283 POTRAVIN				
Agar agar	Ginko	Koreň púpavy	Mušle abalone	Saranča sťahovavá
Aloe	Gouda	Koreň žeruchy peruánskej	Nektarínka	Sardínka európska
Amarant	Granátové jablko	Koreníe (bielé, čierne, zelené, červené)	Okrúhlica	Semeno senovky
Ananás	Grapefruit	Koreňové hlizy yaconu	Oliva európska	Sépia
Ančovička európska	Guarana	Koriander	Ostriež tichomorský	Sézam
Aníz	Harmanček	Kozi syr	Ostružina	Slad (jačmeň)
Arašid	Hliva kottúčová	Kozie mäso	Ovčí syr	Sladký gaštan
Arónia	Hliva ustričná	Kozie mlieko	Ovčie mlieko	Sladký zemiak
Aričok	Homár	Kôpor	Ovos	Slávka jedlá
Aspergillus niger	Horčica	Krab	Pamajorán obyčajný (oregano)	Sleď atlantický
Avokádo	Hovädzie mäso	Kráľčie mäso	Papája	Slivka
Baklžán	Hrach	Kravske mlieko	Paprika sята	Sleňčnica
Bambusové výhonky	Hrebenatka	Kreveta severná	Para orech	Sója
Banán	Hrib smrekový	Krevety mix	Parmezán	Spirulina
Baobab	Hrozienko	Kučeravá kapusta	Paštrmák	Srdcovka
Baza	Hrozno	Kukurica	Pažlika	Stonkový zeler
Bazalka	Hruška	Kuracie mäso	Pekanoový orech	Svrček domový
Bazový kvet	Chia semenka	Kuriatik jedlé	Pekárske drożdžie	Šalotka
Biele fazuľa	Chili (červené)	Kurkuma	Petržlen	Šalvia
Biele kapusta	Chlorella	Lanové semeno	Physalis	Šampiňóny
Biele špargľa	Chmel	Lastúra žltka	Pínový orech	Škorica
Bobkový list	Chobotnica	Lepok	Pistácia	Šošovica
Bravčové mäso	Chren	Liči	Pivovarské kvasnice	Spenáť
Brokolica	bištek	Lieskový orech	Plamienka zimná (enocká)	Štuka severná
Brokolica romanesco	Jablko	Limetka	Platessa veľká	Tamarind
Broskyňa	Jačmeň	Listy pihľavy	Pohánka	Taplicka
Brunica	Jahňacie mäso	Losos	Poliček (valeriánka)	Tavie mlieko
Byvlie mlieko	Jahoda	Ludský laktoférin	Pomaranč	Tekvica hokkaido
Camembert	Jalovec (borievka)	Majoránka	Pór	Tekvica muškátová
Cesnak	Jazmin	Mak	Požltový (svetlicový) olej	Tekviové semeno
Cibula	Jelenie mäso	Makadamový orech	Pražma kráľovská	Tefalie mäso
Cícer	Kačacie mäso	Makrela	Prepelice vajce	Tigrí orech
Citrón	Kajenské koreníe	Malina	Proso	Treska atlantická
Citrónová tráva	Kakao	Mandarínka	Pstuh	Treska škvrnitá
Cmar	Kaleráb	Mandľa	Pšenica	Trstinový cukor
Cottage cheese	Kalmár	Mandľové mlieko	Pšenica durum	Tuniak
Cuketa	Kambala	Mango	Pšenica einkorn	Tymián
Cukrový hrášok	Kapary	Mangold	Pšenica emmer	Uhor
Čai, čierny	Kapor	Marakuja	Pšenica poľská	Uhorka
Čai, zelený	Kapusta	Marhuľa	Pšenica špalda	Ustrica
Čakanka	Kapusta čínska	Mäta piepomá	Pšeničné otruby	Vaječné bielko
Čakanka šalátová	Kardamón	Mečiar obyčajný	Pšeničný gladiń Tiri a Gladiń	Vaječné žltko
Čerešňa	Karfiol	Med	Pštie mlieko	Vanilka
Červená kapusta	Kari	Melón cukrový	Quinoa	Vlašský orech
Červená repa	Káva	Merlúza (štukozubec)	Raja oštnatá	Vičí bôb semeno
Červená ribezta	Kavár	Miadá pšenica (tráva)	Rajčina	Vodný melón
Čínska kapusta	Kel	Morčacie mäso	Rak riečny	Zázvor
Čučoriedka	Kešu	Moringa	Rasca	Zelená fazuľka
Daťľa	Kivi	Morský čert	Redkovka	Zeler
Diviak	Kiwano	Morský jazyk	Repka olejná	Zemiak
Divoký cesnak	Klinček	Moruša	Riasa nori	Zverina
Egreš	Kokosové mlieko	Mozzarella	Riasa wakame	Zeňšen
Ementál	Kokosový orech	Mrička	Riaska rasca	Zerucha
Estraón	Kolový orech	M-transglutamináza, masové lepidlo	Rozmarín	Žito
Fazuľa mungo	Konopné semeno	Mučiar obyčajný	Rukola	
Fenikel (bulva)	Konské mäso	Muškatový orešok	Ružičkový kel	
Figa	Koreň lopúchu väčšieho	Mušla venus	Ryža	